

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, mléko 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s kapáním 1,3,7,9

Hlavní chod: Rybí filé s bylinkovou omáčkou, brambory, čaj 1,4,7

Svačina: Tmavý chléb, marmeládová pomazánka, čaj, ovoce 1,7

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: Vícezrná bageta, masová pomazánka, zelenina, čaj, mléko 1,7

Polévka: Dýňová krémová polévka 1,7

Hlavní chod: Kus-kus, pikantní kuřecí nudličky, voda s pomerančovou šťávou 7

Svačina: Houska, jemná tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, čaj 1,7

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: Rohlík, máslo, ovoce, čaj, bílá káva 1,7

Polévka: Vývar s tarhoňou 9

Hlavní chod: Cizrna na paprice, pohankový knedlík, čaj, kiwi 1,3,7

Svačina: Chléb, rybičková pomazánka, zelenina, čaj 1,4,7

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: Veka, žervé, ovoce, čaj, mléko 1,7

Polévka: Brokolicový krém 1,7

Hlavní chod: Sýrová pizza s drcenými rajčaty, čaj, jablko 1,3,7

Svačina: Cereální kostka, fazolová pomazánka, zelenina, čaj 1,7

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: Amarantové kroužky s mlékem, čaj 7

Polévka: Drůbková polévka 1,9

Hlavní chod: Bulgureto s masem, sýrem a červená řepa, čaj 7,9

Svačina: Chléb, šunková pěna, zelenina, čaj 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši